

NHK出版 生活人新書 248

3月8日発売!!

パパの極意

～仕事も育児も楽しむ生き方

安藤哲也 (NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事)・著



ロックな男の体当たり子育て論。

「育児を、仕事を、人生を、笑って楽しむ父親を増やしたい。」

町の本屋さんからIT企業まで、数々の企業で働きながら子育てをして10年。父親支援のNPOを立ち上げるほどにハマった育児の醍醐味とは？ 子どもたちの明るい未来のために今、求められる父親像とは？ 仕事も家庭も地域活動も諦めないで幸せな毎日を送る秘訣は？ 著者が体当たりでつかみ取った、パパの極意がここにある。



第一章 「カッコいいパパ」ってどんなパパ？

～ハリボテのファッション、マニュアル頼みの「惜しいパパ」にサヨナラ

第二章 子どもが出来たら頭のOSを入れ替えよう

～子育ては義務じゃない、最高に愉快的権利だ。

第三章 子育てパパは仕事もできる

～タイムマネジメント能力、コミュニケーション能力、問題発生予知能力が磨かれる。

第四章 ママとのハッピーな関係を築こう

～家事はほどよく手を抜き、適材適所で分担しよう。

第五章 地元は最高のトレジャーランドだ

～地域デビューのチャンス到来。遠くの遊園地より、近くの原っぱがエキサイティング。

第六章 笑っている父親が社会を変える

～社会問題は「自分問題」。企業を、行政を揺さぶる父親が未来をつくる。

著者：安藤哲也 (あんどう・てつや) プロフィール

NPO法人ファザーリング・ジャパン代表理事。「パパ検」の仕掛け人。1962年生まれ、二男一女の父親。出版業界など9回の転職を経て、06年に父親の育児支援を行う同NPOを設立。著書に『本屋はサイコー!』(新潮OH!文庫)、共著に『絵本であそぼ!』(小学館)がある。

書店でお求めになれない場合、下記にご連絡ください。
なお、このチラシは予約申込書としてもご利用できます。

NHK出版 (日本放送出版協会) お客様注文センター
TEL . 0570-000-321 (営業時間 9:30~17:30 / 土・日・祝除く)
一部のIP電話やPHS等で上記の番号につながらない場合は、048-480-4030におかけください。
<http://www.nhk-book.co.jp>

●予価 735円 (税込)

●新書判並製 / 送料は冊数にかかわらず一律120円です。

ISBN : 978-4-14-088248-1 C0237

予約申込書

生活人新書 248

パパの極意

仕事も育児も楽しむ生き方

部
申込みます。

NHK出版 お客様注文センター行き

FAX 048-480-4031

◎ご記入いただいた個人情報は、商品の発送、お客様のお問い合わせへの対応、お支払い確認のご連絡、また小社刊物のご案内以外の目的では利用いたしません。

●ご住所：

●お名前：

●お電話：